

Praxis für Naturheilkunde

Jürgen Naegele, funktionelle und integrative Medizin

Trenne nicht, führe zusammen



Horowitz-/MSIDS-Symptomfragebogen

Orientierendes Screening auf Borreliose und andere durch Zecken übertragene Erkrankungen

Wofür ist dieser Fragebogen geeignet?

Der Horowitz-/MSIDS-Symptomfragebogen ist ein wissenschaftlich untersuchtes Screening-Instrument zur orientierenden Einschätzung, ob Beschwerden mit einer Borreliose oder anderen durch Zecken übertragenen Erkrankungen vereinbar sein könnten. Er unterstützt die Entscheidung über die weitere Diagnostik, ersetzt jedoch keine ärztliche Diagnose.

Wie wird ausgewertet?

Alle Punkte aus den vier Abschnitten werden addiert. Die fünf Leitsymptome erhalten zusätzlich 5 Bonuspunkte, wenn sie jeweils mit 3 Punkten bewertet wurden. Abschnitt 4 bewertet zusätzlich die allgemeine körperliche und psychische Krankheitsbelastung der letzten 30 Tage (maximal 8 Zusatzpunkte).

Abschnitt 1 – Symptome

Bewertung: 0 = nie | 1 = selten | 2 = häufig | 3 = sehr häufig

Nr.	Symptom	Bewertung
1	Unerklärliche Fieberschübe, Schweißausbrüche, Frösteln oder vermehrte Durchblutung	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
2	Unerklärliche Gewichtsveränderung (Zu- oder Abnehmen)	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
3	★ LEITSYMPTOM: Müdigkeit, Erschöpfung	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
4	Unerklärlicher Haarverlust	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
5	Geschwollene Lymphknoten	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
6	Halsschmerzen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
7	Hoden- oder Beckenschmerzen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
8	Menstruationsunregelmäßigkeiten	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
9	Brustschmerzen oder Brustmilchbildung	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
10	Blasenfunktionsstörung	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
11	Libidoverlust	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
12	Magenreizung	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
13	Veränderte Stuhlgewohnheiten	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
14	Brustkorbschmerzen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
15	Kurzatmigkeit/Husten	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
16	Herzrhythmusstörungen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
17	Herzgeräusche/Herzklappenprolaps	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
18	★ LEITSYMPTOM: Gelenkschmerzen/-schwellungen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
19	Steifigkeit der Wirbelsäule	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
20	Muskelschmerzen/-krämpfe	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3



DEGUM – Deutsche Gesellschaft
für Ultraschall in der Medizin

Jürgen Naegele (HP) – Mindelheimer Str. 55c – 87600 Kaufbeuren
Tel.: 0152 / 29 20 54 53 Fax: 08341/9976872
naturheilpraxis-naegele@online.de
www.naturheilpraxis-naegele.de

Bankverbindung: Sparkasse Allgäu
IBAN: DE77 73350000 0 430511279
BIC: BYLADEM1ALG

21	Muskelzuckungen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
22	Kopfschmerzen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
23	Nackensteifigkeit	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
24	★ LEITSYMPTOM: Kribbeln/Brennen/Taubheit	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
25	Gesichtslähmung	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
26	Sehstörungen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
27	Ohrgeräusche/Oherschmerzen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
28	Schwindel	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
29	Benommenheit/Gleichgewichtsstörungen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
30	Zittern	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
31	Denkstörungen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
32	Konzentrationsstörungen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
33	★ LEITSYMPTOM: Vergesslichkeit/Kurzzeitgedächtnisstörung	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
34	Desorientiertheit	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
35	Sprach-/Schreibstörungen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
36	Stimmungsschwankungen/Reizbarkeit/Depression	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
37	★ LEITSYMPTOM: Schlafstörungen	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
38	Ausgeprägte Alkoholunverträglichkeit	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

Gesamtpunktzahl Abschnitt 1: _____

Abschnitt 2 – Leitsymptome

Wenn alle fünf Leitsymptome mit jeweils 3 Punkten bewertet wurden, werden zusätzlich 5 Punkte vergeben.

Neue Gesamtpunktzahl: _____

Abschnitt 3 – Anamnese

☐	Aussage	Punkte
☐	Zeckenstich ohne Wanderröte oder grippeähnliche Symptome	3
☐	Zeckenstich mit Wanderröte/Rötung und grippeähnlichen Symptomen	5
☐	Wohnort in Borreliose-Endemiegebiet	2
☐	Borreliose in der Familie	1
☐	Wandernde Muskelschmerzen	4
☐	Wandernde Gelenkschmerzen	4
☐	Wandernde Missempfindungen	4
☐	Diagnose CFS oder Fibromyalgie	3
☐	Diagnose Autoimmunerkrankung	3
☐	Positiver Borreliose-Test	5

Neue Gesamtpunktzahl: _____



Abschnitt 4 – Allgemeiner Gesundheitszustand

1. Körperliche Gesundheit in den letzten 30 Tagen beeinträchtigt: _____ Tage

2. Psychische/geistige Gesundheit in den letzten 30 Tagen beeinträchtigt: _____ Tage

Bewertung: 0–5 Tage = 1 Punkt | 6–12 = 2 Punkte | 13–20 = 3 Punkte | 21–30 = 4 Punkte

Dieser Abschnitt fließt mit maximal 8 Punkten in die Gesamtbewertung ein und beschreibt die allgemeine Krankheitsbelastung.

Gesamtauswertung

≥ 46 Punkte: Hohe Wahrscheinlichkeit einer durch Zecken übertragenen Erkrankung. Weiterführende Diagnostik empfohlen.

21–45 Punkte: Eine durch Zecken übertragene Erkrankung ist möglich. Ärztliche Abklärung empfohlen.

≤ 20 Punkte: Eine durch Zecken übertragene Erkrankung ist eher unwahrscheinlich.

Der Fragebogen ist ein validiertes Screening-Instrument und muss immer zusammen mit Anamnese, klinischem Untersuchungsbefund sowie Labor- und ggf. Bildgebung interpretiert werden.

